常識

胡適題

第三十三期

（民國十七年四月三日）

每份售洋二分

館址上海南京路二十號

定報價目

廣告價目

圖文雙絕 印刷驚人

攝影畫報

上海南京路二十號

林澤蒼 主編

名醫主持 篇幅偉大

康健報

上海四馬路四四號

張若谷 編輯

丁仲英 陳存仁 編輯

上海公園一覽

及時行樂　春光明媚

（陳鬫獻）

人烟稠密的上海、煤氣太重了、所以公園的建設也很多、但大多數是專備西人游玩的、華人都不得入內、有些人不一切的亂衝、結果便要受西人的驅逐和恥辱了、現在我把上海的各處公園、都寫在下面、

（甲）中國公園

（一）華人公園　園在裏白渡橋境、臨吳淞江、花木很盛、中央有台、台的四面有茅亭、以供游人休息、園內不准攜狗、華人都可入內、

（二）紀念公園　園在閘北的軍工路、亭台樓榭皆備、有梅林果樹、四面臨和淞江別墅、都是曾西緊的地方、華人亦可入內、

（乙）外國公園

（一）西人公園　園在外白渡橋境、在黃浦江與蘇州河會合處、面前直對陸家嘴、是輪船出入浦江必經的地方、所以風景很好、園中奇花異卉、煤爛奪目、華人非穿西裝或日本裝者、不得入內、

（二）法國公園　園在辣斐德路的北面、雜蒔花木、風景極佳、有山林池沼之美、華人衣服整潔、或穿西裝者可入、

（三）西人新公園　園在北四川路靶子場、占地極廣、風景絕佳、西人遊眺其間、華人不得入內、

（四）匯山公園　園在韜朋路、樹木繁茂、華人不得入內、

（五）兒童公園　園在文監師路、專備西童游玩、華人不得入內、

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

常識顧問欄

本報爲便利讀者起見、特闢本欄、以便讀者詢問一切疑難之事、如本報同人、不能答復者、當登報徵求、惟本報篇幅有限、不得已每行十四字、（定戶減半）過多則類推、以示限制、

四季手汗腳汗不止謹問簡便治法

答簡便治法用龍骨牡蠣研成細粉撲於汗出處

商店發達秘訣

上海商店缺乏推廣之能力、不能利用廣告、甚處此商戰時代、競爭烈、若不極謀發展、則雖於價廉物美之貨、勢必堆積如山、無人顧問、故歐美各國之商店、對於廣告之宣傳、無不爭奇鬥勝、引人注目、惟我國報紙銷數不廣、又因戰爭關係、不能行銷全國、雖費極昂之價、其效力仍不能普及、欲求本外埠銷數廣大且可直達北方、銷途無阻者、惟有本報、故廣告之效力、較他報爲大、代價亦廉、凡商店主者、欲謀貴店發達、可向本報接洽、

香灰治病之害

滬上地方迷信、人烟稠密、小街僻巷中、有所謂佛店者、中供神像、帳幕低垂、終日香烟繚亂、一入其門、如墮五里霧中、而婦孺求方索藥者、趨之若鶩、是亦可異、聞所給之藥、名曰仙丹、能治百病、豈不可笑、夫香灰能治百病、豈非荒謬絕倫乎、彼輩不過設計以斂錢、而婦女不知、竟迷而信之、不但無益、反致有害、世之病人、不死於病、而死於香灰之中者、不知凡幾千萬人、嗚呼、迷信之害、亦大矣乎、（鎣天）

戒鴉片簡便法

（一）要戒除鴉片、只吸烟之後、食鹽炒松子兩粒、日吸三次、就吃三次松子、這樣祇消一個月、便能把烟癮掃除、

（二）我們祇知鼎鼐、能解烟癮、不知也好戒烟、初步、子三滴、倘日吸烟三次的、烟子九個、一月之後、每次減食六個、再過一月、每次減食九個、一次、須要吃滿三個足月才止、

洛士林

盛行全歐

唯一老牌

美髮霜

中國總經理

卑士洋行

Lustrin

上海郵局信箱四四三號

各洋貨店均有出售

購貨指南

本公司依十數年辦貨經驗、代客辦選各種用文具、及化裝品等、

中外電影明星照片七分每打七角

華商三和公司啓

上海南京路二十號

林字建業公司啓

上海南京路二十號

煎魚留皮

凡煎魚時、稍一不愼、每易使皮脫去、若以之請客、頗不雅觀、今得一法、使皮仍可保留、其法取生薑一小塊、洗淨去皮、俟鑊稍熱、塗擦之、然後倒油煎之、余依法試之甚效、諸君盍一試之、(不妙生)

煮肉易酥

以上之法、本報第十八期朱樹進君、及二十期舒佩實君、均先我而言、然余照舒佩實君所錄之法試之、頗有效驗、惟稍有山查子氣味、頃得余親告我一法、法以地栗二三個、洗淨去皮、與同煮、不消片刻、即酥爛異常、且無地栗氣味、諸君不妨試之、(不妙生)

嬰兒睡眠常識

嬰兒睡眠宜多於常兒、年長則減少、初生時每日夜二十四小時宜睡十分之九、六個月後、宜減至三分之二、至四歲宜減去午睡、嬰孩睡時應忌有五、

(一)中國慣例、小兒都臥搖籃、促其熟睡、將籃搖動、使之頭昏而睡此舉最傷腦筋、最惡不良慣例、切宜除之、則長成後、腦筋健全而聰明、

(二)臥時勿使忍飢、亦勿使過飽、

(三)臥室不可狹小而黑暗、宜透氣、開玻窗以透日光、宜向南、宜避風、

(四)被褥宜厚而軟、枕宜低而薄、牀帳宜日月清潔、跳蚤臭虫、務宜除淨、往往小兒夜啼不止即係臭虫刺螫所致、嬰兒皮膚姣嫩、爲母者須時加捕捉始得安枕矣、

(五)睡醒後勿抱之當風、夏季宜使之獨睡一榻着與乳母同睡、切勿揮扇取涼、(莊伯約)

幷不小

本報紙張雖小、而篇幅則與其他報紙相同、每期文字亦占有六千有奇、蓋縮小廣告之地位、所以報價、實不昂貴、

吹新笛者注意

樂器中之新笛吹之最易傷肺、愛吹笛者宜將新笛浸醬油缸中六十日然後吹之可免傷肺、(莊伯約)

便血又一丹方

用猪尾腸八寸、洗極淨、以白蓮肉二兩、去心不去皮、納入腸內、兩頭用線縛住、入鍋取井水少許煮極爛、取蓮肉加白鹽少許日服三次、每次三分之一、連服二日血即至、連腸同食更佳、(莊伯約)

本報道歉

本報所用之粉紅報紙、已於上期用罄、而新定之貨、尙未運到、不得已改用白色報紙、對於讀者、不勝抱歉、惟同人等、現正在設法覓購最佳之外國瑞典報紙以代、決不使讀者失望、至於最近二期、適在過度時代、所以未能如願、尙希讀者原諒、

治小孩遺尿法

許多小孩遺尿、幷非偷懶、且有十三四歲仍犯是病者、玆有一法、當小解時、中途教其停止一二分鐘、再繼續解之、如此行之、數次後即癒、蓋小孩遺尿、因膀胱之括約筋不靈之故、此法屢驗不爽、且極容易而無害也(鴻克)

增長智慧法

我們生在二十世紀的時候、科學狠昌明、造出許多希奇古怪的東西、或製了許多器具供給人類採用、因此人的智慧也一天一天的增長了、但是有的因爲身體薄弱的關係、或者思想紊亂的表像、作動的失度、種種、都可以使人智慧、魯純、作事不敏、我實在代他們担憂、所以作了本篇、敢顯病者服膺、幸俟法行之、看看靈驗麼？

□運動　早晨起來、最好到花園、公園、裏呼吸清鮮空氣、作十五分鐘的運動、使全身發熱、然後到原地開窗作事、

□休息　工作後須閉目養神、靜靜底坐在無聲音擾鬧處、以爲修養身體、

□作事　我們日常做事、要有法度、切不可作過烈的、有損於身體的事情、

□環境　人最幽雅的地方、少擾鬧而多清鮮空氣的所在、使感覺愉快、

□思想　思想要節制、對於諸事都要看作樂觀、切勿作悲生厭死、使精神束縛、

□交友　結交的朋友、要道德端正、學問富足者、並對於事情多抱樂觀、而兼有互相切磋者、日常討論人生問題、爲謀社會進化、切勿交朝三暮四、異心的朋友、使誘引、後悔、……而傷之精神、

□慾望　勿往游戲場染種種惡習、繁華的地方不要常常顧問、那思想也因此會整齊、在上面所講的、都是從實際方面、並沒有牢騷虛事、爲關心有志於斯的人、堅心行之、

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、(一)猥褻之稿件、絕對拒絕、(二)滿一千字以上之稿件不收(三)空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收(四)來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敍述一切實用便利之秘訣、如違此不收、(五)攻擊他人之稿件、絕對拒絕(六)長期選述者另行致酬、

彈簧鉛筆

特色在於　□便利　□巧妙　□省用　從未到中國包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需、尤以學生爲商店與公司職員一日不可無此君、本公司新發明國鋼製彈簧、每支一角每打一元、拉長可及二尺餘、不用時、一縮短僅及二寸弱、能配在各種鉛筆、極爲便利、且可免鉛筆之遺失、外埠加郵費二分、掛號五分、

□招請外埠總經理、利息極厚、

上海南京路二十號華商三和公司獨家經理

美容術

(吳卓愚)

凡我少年男女、胥欲其容貌之美出衆、博得一般嫖緻爲心歡、余對於艷容術一道、研究頗切、但自己則無所其用、而友朋之受惠者多矣、玆述數則於下、

美眉　法用五十倍之硼酸水、每日晚妝時洗眉、並用刷子(舊牙刷亦可)浸綠茶煎汁之中、徐徐摩擦之、則能顯娥蝸之姿、而打倒夫埒之代畫術矣、

美容　每晨盥面用生鷄蛋白擦面、或用番薯切開時之白汁擦面、日久必見奇效、切勿用市售之劣粉、恐生雀斑也、

美髮　髮之優劣、於美容上關係甚大、若面目姣好、而頭上之髮、寥寥幾根、且稀黃不黑、未免美中不足、余見上期本報、欲求黃髮變黑法、迄今未見有答覆者、因此憶及舍妹亦因黃髮而抱恨、後用松叶搗爛成汁、搽於髮上、五六次後、即漸漸變爲烏黑之色矣、

美目　人之淸澈美麗、全在兩目、古人所謂、「美目盼兮」、「一顧傾城、再顧傾國」、等語、皆指兩目而言、是以秋水盈盈、每易引起人之美感、然人之兩目、有大如銅鈴、有細如一線、有近視、有紅眼、既失美觀、又感不便、此由平日不知保養故也、若於淸晨用硼酸水、將眼洗之、少看細小之字、少服辛熱之品、勿以指揩眼、自能保其天然之美、

鈎蟲之療治法

(江臥牛)

世間寄生蟲種類甚多、可分有害與無害二種、其中鈎蟲即有害寄生蟲之一種、患者如不早日療治、對於身體有無限危險、所以患者不可不早治之、

初得鈎蟲時、人不自知、到了二週其病狀就無形中現了、漸時飯量減少、身體瘦弱、面色蒼黃、常覺鼻孔作癢、夜睡時合牙磨利有聲、正是鈎蟲發作時也、吾人既知病發、趕速赴西藥房中買疳積片、如法服之、則寄生腸旁吸血死人之鈎蟲、可從此肅淸矣、幸患者注目焉、

辨毒蛇及解毒

(樂倚天)

有毒的蛇尾較短、頭部略成三角形、口內除細齒以外、有二個長的毒牙、無毒的蛇尾長、頭略像橢圓形、口內沒有長牙、祇有細齒、

蛇的毒液傳到我們皮膚裏、能破壞血球、凝固血漿、我們倘中了蛇毒、宜先急救消毒、以免毒攻全身、法於被咬時、用嘴極力吸吮、(嘴中有病傷者切忌)使毒液和血液一齊吸出、隨吸隨吐、切不要嚥下、並須用硼酸水嗽口數次、免得毒入腸胃、或用帶緊紮受傷部分、使受毒的血液不致流向他處、或用酒精水、(阿馬呢亞水)酒精、或稀鹽水、塗在被咬傷處、亦能解毒性、

下青筋上重扎緊下、迨其出黑血少許、始釋之、則其病亦可愈矣、

治狐臭

狐臭一症、治療頗難見效、嘗有患此症者、各方求醫而未愈者、余則用頓挫及根除二法、屢治屢驗、因見本報顧問欄內有『貴刊曾載無效乞賜教』一條、忽然興起、略術如下、

□頓挫療法□用10%Lig. cupln m suf.(十倍硫酸銅液、各西藥店可購)每晨用毛筆塗於腋下一次、可一日不臭、即永久連用、決無中毒之虞、如嫌費事、可用硫酸銅純品、研未塗擦患處、可一星期不臭、亦可常用、

□根除療法□　將腋下皮膚割除縫合、則可免每日之麻煩、且能永久不臭、(席時泰)

養鷄鴨者須知

天氣漸熱、家中蓄有鷄鴨者、往往有不喜飲食而少活潑者、則必病矣、若不設法救之、輕則延蔓他鷄、重則殞命、余有一法、鄉間多用之、屢試屢驗、記之以告閱常識者、拿小針一枚、在其翅

◉無飯吃則餓死、無常識則呆笨！

◉呆笨之人、社會無立足之地、休想有飯吃

◉要精明、要機警、須有常識

欲得常識不可不讀本報

◉全年二元究竟値否？

本報內容、無論一篇一節一段、均有永久保存之價値、故讀諸君、隨時翻閱應用、即一節一段、亦決能超過二元以上、况本館本外埠定戶又有價値半元之特製洋裝皮面燙金報夾一付、封面燙有「常識」等金字、且一年須一百二十六期、而郵費又在內、是否有二元之價値、幸細察之、且每期平均、不過大洋五釐、較購魚便宜多矣、(郵票代現九五折)國外加倍、

本報爲證明出版信用起見、特請出版多年素有信用之影戲雜誌與康健報館聯合担保、負完全責任、請勿傳疑、

[illegible]大馬路二十號[illegible]